

スギヨクの おたより

3月号

作成者：杉原 飛浪

花粉の季節そして虫が活動する時期がやってきました！
皆さんはどのように対策を行っていますか？
2月号では洗濯物の対策や体の免疫などについてご紹介をさせて頂きましたが、3月～5月になると春の気温になるため、窓をあけて過ごす方が多いと思います。
しかし、窓開けてから網戸に切替ても花粉や黄砂やPM2.5更には網戸の穴が大きいと虫(害虫)も入ってきます。
どのように対策をすればいいのかをご紹介します。

害虫の対策

害虫(主に蚊、ハエ、アブ)が活動をする時期になります。
蚊の個体差はありますが、よく見かける蚊の大きさは右の通りになります。
その為、網戸の穴の大きさが16メッシュ以下の場合は、蚊などが侵入する可能性がありますので、18メッシュに張り替えることをお勧めします。
※メッシュ→網戸の穴の大きさ



体長：約4mm～5mm
特徴：全体が黒色

ヒトスジシマカ



体長：約5.5mm
特徴：全体が灰褐色

アカイエカ



体長：約5.5mm
特徴：全体が灰褐色、赤褐色

チカイエカ

お薬飲まなきゃ!!



スギヨウの おたより

3月号

作成者：杉原 飛浪

★花粉対策

春になると窓を開けて自然換気をする方がたくさん増えると思います。しかし、花粉症で3月～5月上旬までつらい日常になりますが、花粉症対策としてフィルターを網戸に張るタイプがあり、それをやることによ捕捉率は96.8%捕捉してくれる商品があります。



実はコロナ禍で換気をしないとイケない時期と春の花粉の時期が重なり、花粉症の方々はかなり悩まされたと思います。しかし、コロナ禍で花粉フィルターが話題になり、ニュース番組で花粉フィルターの商品紹介をされていたことを皆様はご存じでしょうか？花粉がひどくなる前に試してみてはいかがでしょうか？



※網戸の張替やフィルターの取付もできます。

さいごに！！

暖くなる時期になりますので、お出かけする際は十分にお気をつけていってらっしゃいませ。また、黄砂や花粉、乾燥が重なる時期でもあります。体調管理には十分に気を付けてください。花粉症の影響で熱を引き起こす事もありますので、お体がすぐれない時は十分な休息を取ってください。

